

Doświadczenia z dzieciństwa w rodzinie dysfunkcyjnej

1. DZIECI DOŚWIADCZAJĄ PRZEMOCY OD RODZICÓW LUB OPIEKUNÓW

- PRZEMOC CZYNNNA**
 - przemoc słowna
 - przemoc fizyczna
 - przemoc seksualna
 - wyrafinowane sposoby znęcania się
- PRZEMOC BIERNNA**
 - chłód emocjonalny
 - konflikty pomiędzy rodzicami
 - karanie milczeniem, obrażanie się
 - wzbudzanie poczucia winy w dziecka
 - postawy bierno-agresywne nie wiadomo czego dokładnie oczekują
- bycie świadkiem przemocy jednego rodzica wobec drugiego lub wobec rodzeństwa

2. ATMOSFERA ZAGROŻENIA I NAPIĘCIA

- towarzyszy im stale groźba wybuchu awantury szczególnie w ŚWIĘTA, WAKACJE
- ciągła obawa o zdrowie rodziców, swoje i rodzeństwa
- groźby popełnienia samobójstwa przez kogoś z członków rodziny
- zapowiedzi kar, represji, wyrządzenia krzywdy wobec członków rodziny i osób związanych

3. NIEPRZEWIDYWALNOŚĆ ZACHOWAŃ

- brak stabilności, przewidywalności, spokoju
- brak realizacji planów
- CHAOS**
- brak zaufania do rodziców

4. ODRZUCENIE

- nadmierne, niesprawiedliwe kary
- niepewna miłość
- brak oparcia, akceptacji
- brak obrony i ochrony

5. WADLIWY MODEL RÓL RODZINNYCH

zaburzenie relacji rodzic-dziecko często odwrócenie ról

- bohater rodzinny->rezygnuje z własnych potrzeb -> godzi rodziców
- ratownik- chroni rodzica przed skutkami jego dysfunkcji np.picia
- koziół ofiarny- odbiorca agresji, przemocy
- maskotka- uroczy którego później nikt nie traktuje poważnie, pomiędzy bólem a przyjemnością dawania
- dziecko niewidoczne- wycofane w fantazję, książki, naukę, - nie sprawia kłopotów, nie kontaktuje się z rzeczywistością
- ofiara- przejmuje obowiązki alkoholika
- provokator- pokazuje rzeczywistość alkoholikowi

6. ZABURZENIA PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU

- dzieci narażane na nadmierny stres i frustrację
- nieprawidłowe funkcjonowanie społeczne brak funkcjonalnych wzorców

7. DOŚWIADCZENIE ROZPADU WIĘZI

- brak doświadczeń otwartej szczerzej komunikacji
- brak wzorca bezpiecznej bliskości

8. NADUŻYCIA SEKSUALNE

- nadużycia seksualne przez rodziców, bliskich i innych
- dzieci świadkami nadużyć wobec rodziców, rodzeństwa, innych
- bycie świadkiem lub uczestnikiem

GŁĘBOKI WSTYD - TAJEMNICA

9. CHWIEJNE AUTORYTETY

- brak zaufania do rodziców, brak autorytetów
- brak dotrzymywania słowa, obietnic
- obserwacja kompromitacji rodziców
- złe zdanie rodziców na temat siebie

BRAK PODSTAWOWYCH WZORCÓW DOŚWIADCZEŃ
- nie nazywam tego, co widzę -> "ojciec nie jest pijany - on jest zmęczony" -> dezorientacja, samotność
- nie widzę, co się dzieje -> "nic się nie stało - idź do pokoju, pobaw się, zajmij się czymś innym"
- nie słyszę przekleństw - "nie przeklinaj- czy ja używam takich słów " lub "wydawało ci się, ale powiedział tak, bo był zdenerwowany"
- nie czuję - "nie płacz, nie ma co się bać - pokrzyczy i przestanie" "czego płaczesz?"
- nie mówi się źle o rodzinie - "tylko rodzina cię zrozumie, nie opowiada się na zewnątrz o tym w domu"
W efekcie -> nie ufam, nie mówię o swoich przeżyciach -> NIE CZUJĘ